

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

AEC
20 | 21



Colégio EFANOR



PD - PROJETOS DESPORTIVOS



As AEC – Atividades de Enriquecimento Curricular são um complemento ao currículo obrigatório, proporcionando o aprofundamento de um conjunto de competências integradas no mesmo, em áreas artísticas, desportivas, científicas e tecnológicas. A oferta diversificada procura corresponder aos interesses, motivações e talentos de cada um dos alunos. Juntamente com as AEC's, apresentamos, também, os nossos PD – Projetos Desportivos, que são um meio de promoção de uma prática desportiva mais intensa e de proporcionar aos alunos a participação em quadros competitivos, numa linha de salutar competição, promovendo o espírito de superação, o sentido de equipa e o desenvolvimento de hábitos saudáveis de vida.

Este ano, por força da situação de pandemia que vivemos, procurámos fazer os ajustes possíveis e iniciamos as atividades um pouco mais tarde. Queríamos deixar a nota, para todos os pais, que, tal como nas atividades letivas, procuraremos o melhor compromisso entre o desenrolar das atividades e o cumprimento dos seus objetivos e as necessárias cautelas e medidas de segurança que esta situação nos exige. Neste sentido, em algumas situações em que poderíamos ter melhores condições para algumas aulas no polo 2, dos alunos do polo 1, optámos, contudo, por organizar as aulas no polo 1, para evitar multiplicar mais as situações de transportes.

O funcionamento destas atividades estará dependente da adesão que cada uma obtenha junto dos alunos, pois algumas exigem, pela sua natureza, um número mínimo de inscritos para poderem funcionar.

Relativamente a materiais e equipamentos aconselha-se que não os adquiram antes de terem indicações específicas dos respetivos professores.

Período para inscrições

29 de setembro a 2 de outubro, na Secretaria do Colégio.

Valor da inscrição

50€ por aluno/atividade. A inscrição na generalidade das atividades é trimestral e renova-se automaticamente

Início das atividades

14 de setembro, com exceção dos projetos Desportivos Academia de Voleibol Efanor, Clube de Natação Efanor e Futebol Competição, pois sendo Projetos Desportivos de continuidade iniciam as suas atividades mais cedo.

Horários e destinatários por atividade

Consultar tabela anexa



INTRODUÇÃO



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Entidade responsável

Attitude Academia de Artes, Porto – Diretora Prof.^a Joana Rodrigues

Professora

Mariana Pereira – licenciada em Dança, pela Escola Superior de Dança de Lisboa

Destinatários

Alunos a partir dos 3 anos do Pré-Escolar até ao 4º ano

Preço

2 x semana: 140€/trimestre

Local

Polo 1 e polo 2 (sala de dança)

Horário

Consultar tabela anexa.



BALLET CLÁSSICO



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Responsável

Mestre Esmeralda Santos (4º Dan Karaté)

Destinatários

Alunos a partir dos 3 anos do Pré-Escolar

Preço

1 x semana: 110€/trimestre | 2 x semana: 140€/trimestre

Local

Colégio - Polo 1 (polivalente) e Polo 2 (sala anexa ao pavilhão)

Horário

Consultar tabela anexa

Nota

A Associação Bushido cobra uma quota anual no valor de 40€ para inscrição na mesma e para cobertura da atividade por um seguro desportivo. O pagamento deste valor suplementar é obrigatório para os inscritos nesta atividade.



BUSHIDO KARATÉ ZEN

Responsável

Academia We Dance – Prof.^a Raquel Prazeres

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

Preço

2 x semana: 140€/trimestre

Local

Polo 1 e 2

Horário

Consultar tabela anexa.

DANÇA
5





ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Nesta atividade somos criadores a tempo inteiro e explorarmos o mundo da pintura, da impressão, da colagem, do recorte, da brincadeira e da imaginação!

Neste espaço, os alunos utilizam a tinta e outros materiais para criar histórias, experimentam várias técnicas e, ao mesmo tempo, aprendem a misturar cores, materiais e ideias!

Responsável

Prof.^a Joana Oliveira (mestrado em Ensino de Artes Visuais)

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar ao 2.º ano de escolaridade.

Preço

1 x semana: 75€/trimestre

Local

Polo 1 (sala de expressão plástica)

Horário

Consultar tabela anexa



CRIAR A BRINCAR



DANÇA CONTEMPORÂNEA

AEC



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Entidade responsável

Attitude Academia de Artes, Porto – Diretora Prof.^a Joana Rodrigues

Professora

Mariana Pereira – licenciada em Dança, pela Escola Superior de Dança de Lisboa

Destinatários

Alunos a partir do 5º ano

Preço

2 x semana: 140€/trimestre

Local

Polo 2

Horário

Consultar tabela anexa.



FUTEBOL

INICIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Responsável

Clube Toda A Prova (Marco Ribeiro)

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

Preço

1 x semana: 110€/trimestre; 2 x semana: 140€/trimestre

Local

Polo 1 e Polo 2

Horário

Consultar tabela anexa

Notas:

1. Os alunos devem adquirir o Kit futebol que inclui t-shirt, camisola, calção e um par de meias (50€);
2. O Projeto Desportivo de Futebol Competição será apresentado em documento próprio.



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Professores responsáveis

Piano – Laura Felício (licenciada em Piano Clássico, pela ESMAE); João Grilo (Licenciatura em Piano Jazz, pela ESMAE e mestrado em Composição e Performance, pela Rhythmic Music Conservatory)

Guitarra – Rui Maio (Licenciado em Música - Performance de Guitarra, pela Univ. de Aveiro)

Violino – Ana Clérigo (licenciada em Música pela ESMAE; a concluir mestrado em ensino de música) e Graça Granda (mestre em ensino de Música, pela ESMAE)

Viola D'Arco – Bárbara Falcão (licenciatura em viola d' arco, pela UM; licenciatura em produção e tecnologias da música, pela ESMAE; mestrado em ensino da música/viola d'arco, UM)

Violoncelo – Nuno Ferreira (licenciatura em Música, variante Violoncelo, pela Esmae; frequência de mestrado de Ensino da Música, Univ. Aveiro)

Contrabaixo – Paulo Boaventura (mestre em ensino de Música pela Univ. do Minho)

Preço

1 x semana: 170€/trimestre

Destinatários

Alunos a partir dos 5 anos do PE

Horário

A combinar diretamente com os Professores através da Secretaria do Colégio.

Nota

Cada aula tem a duração de 1 hora e é dada a dois alunos em simultâneo ou, em alternativa, uma aula Individual de 30 minutos.



INSTRUMENTO CLÁSSICO



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Responsável

Prof. Cátia Lopes (licenciatura em Teatro - Interpretação)

Destinatários

Alunos a partir do 5º ano de escolaridade

Preço

1 x semana: 75€/trimestre

Local

Polo 2 (Auditório)

Horário

Consultar tabela anexa



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Responsável:

Prof. Vasco Lopes (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

Preço

1 x semana: 90€/trimestre; 2 x semana: 140€/trimestre

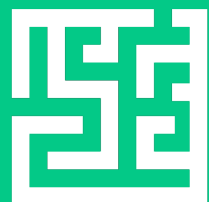
Local

Piscina do Colégio – Polo 2

Horário

Consultar tabela anexa





VIVA LAB

LABORATÓRIO DE TECNOLOGIA



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

No VIVA'Lab aliamos a nossa experiência pedagógica e a alegria de aprender fazendo, às linguagens de programação e às ferramentas tecnológicas do sec. XXI. O VIVA'Lab é um momento de aprendizagem onde é possível brincar incentivando a exploração e a experimentação criativa. Robótica, fabricação digital, eletrônica, programação, arte, pneumática, hidráulica, máquinas simples e modelação 3D são algumas das nossas ferramentas para desenvolver competências do futuro.

Responsável

Prof.^a Alexandra Baltazar (licenciatura em Educação de Infância) Prof. Miguel Almeida (licenciatura em Arquitetura)

Destinatários

Alunos a partir do 2º ano escolaridade

Preço

1 x semana: 120€/trimestre

Local

Polo 1

Horário

Consultar tabela anexa



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Responsável

EXP – Escola de Xadrez do Porto

Profs. Pedro Caraméz e Rita Pinto

Destinatários

Alunos a partir dos 5 anos do Pré-escolar

Preço

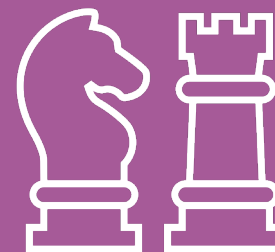
2 x semana: 75€/trimestre

Local

Polo 1

Horário

Consultar tabela anexa



XADREZ



YOGA E MEDITAÇÃO



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Responsáveis

Atitudo Academy — Instrutora Marta Ambrósio

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

Preço

1x semana: 110€/trimestre

Local

Pré-escolar e 1º ciclo – Polo 1 / a partir do 5º ano – Polo 2

Horário

Consultar tabela anexa



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

A **Yscience** é um projeto inovador na área da educação da ciência que tem como principal missão promover nas crianças o **fascínio pela ciência e pelo desconhecido** através do **método científico** e do contacto direto entre cientistas, crianças (4-12 anos) e jovens (13-17 anos).

A **Yscience** surge da necessidade de, como pais, encontrarmos oportunidades para que os nossos filhos se tornem **peçoas singulares e criativas**.

Na **Yscience** potenciamos a capacidade inata que as crianças têm de perguntar “porquê?”, satisfazendo a sua curiosidade através de **atividades “hands-on”**, que combinam quer a componente científica, quer a componente lúdico-pedagógica.

Na **Yscience** acreditamos que a capacidade de **pensar** é a característica mais **diferenciadora** em diversas áreas do conhecimento e que será determinante para as crianças na sua vida adulta.

Responsável

Prof. Hélder Maiato – doutorado em Ciências Biomédicas e Investigador do
IBMC – instituto de Biologia Molecular e Celular

Destinatários

Alunos a partir dos 1ºano de escolaridade

Preço

1x semana: 110€/trimestre

Local

Colégio – Polo II (laboratório de Ciências/Biologia)

Horário

Consultar tabela anexa

YSCIENCE





ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

O Ensemble Efanor surge na necessidade de unir todas as valências musicais que o Colégio oferece, desde o Canto/Côro, à Orquestra de Cordas assim como o RockSchool. É um grupo musical destinado a todos os alunos do Colégio que possuam conhecimentos musicais.

O Ensemble Efanor propõe-se a realizar concertos de vários estilos e linguagens musicais direcionados ao grande público.

Através da experiência de palco, o respeito e a disciplina de grupo, o Ensemble Efanor estimulará, no aluno, o desenvolvimento intelectual e físico, a criatividade, assim como a expressão dos sentimentos e emoções.

Responsáveis

Hugo Lopes - licenciado em Saxofone pela ESMAE; mestre em Direção de Orquestra de Sopros pelo Instituto Piaget; mestre em ensino da Música pela ESMAE.

Destinatários

Alunos a partir do 3º ano

Preço

75€ / trimestre

Local

Auditório do Polo 2

Horário

Consultar tabela anexa



ENSEMBLE EFANOR

PD



PROJETOS DESPORTIVOS

Concretizando uma das opções do nosso Projeto Educativo, vamos reforçar este projeto desportivo vocacionado para a competição na modalidade de voleibol, feminino e masculino. Este projeto será desenvolvido nos escalões de Formação pela Academia de Voleibol Efanor (Mickey's a Iniciados) e em parceria com o Clube Porto Volei nos escalões subseqüentes (cadetes a seniores).

Responsáveis

Academia de Voleibol Efanor - Prof.^a Patrícia Coutinho (prof. da FADEUP e Treinadora de Voleibol)
Porto Volei – Equipas técnicas do clube (contato: Adriano Monteiro: telem. 918103939)

Destinatários / Preços

6 a 10 anos (Minis A1 e A2) – 3 x semana: 60€/trimestre

10 a 12 anos (Minis B) – 3 x semana / 75€/trimestre

13 anos (8º ano) Infantis – 4 x semana / 90€/trimestre (nesta próxima época apenas femininos)

13 a 17 anos (Secundário) cadetes; juvenis e juniores – 4 x semana (condições Porto Vólei)

Local: pavilhão gimnodesportivo do colégio – polo 2

Horário

Consultar tabela própria, em anexo.



VOLEIBOL

AEC



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

PD



PROJETOS DESPORTIVOS



Responsável:

Prof. Vasco Lopes (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

Preço

1 x semana: 90€/trimestre; 2 x semana: 140€/trimestre

Local

Piscina do Colégio – Polo 2

Horário

Consultar tabela anexa

Projeto Desportivo Clube de Natação Efanor

Obter informações na Secretaria ou junto do professor responsável, quanto a horários e condições de frequência

PD



PROJETOS DESPORTIVOS

Responsável

Toda-a-Prova

Destinatários

Alunos a partir do 2º ano de escolaridade

Preço

3 x semana: 165€/trimestre

Local

Campo da Senhora da Hora e campos exteriores do Colégio – Polo 1 e 2

Horário

Consultar tabela anexa

Notas:

- 1 - Na modalidade de futebol a integração dos alunos no projeto de competição dependerá de um diagnóstico realizado pelos professores.
- 2 - Os alunos devem adquirir o Kit Futebol Competição, que inclui: 2 camisolas de jogo personalizadas, 2 t-shirts de treino, fato de treino, 2 calções e 2 pares de meias (120€).



FUTEBOL COMPETIÇÃO



RUGBY

PD



PROJETOS DESPORTIVOS

Responsável:

CDUP Rugby

Técnico do Clube destacado para o Colégio

Destinatários

Alunos do 1.º ciclo do ensino básico

Preço

150€/trimestre;

2 x semana no Colégio + Dia da Família (facultativo): treino ao sábado, 10h às 12h, nas instalações no Estádio Universitário do Porto – junto a ponte da Arrábida

Local

Campo exterior Polo 2

Horário

Consultar tabela anexa

Notas:

1. Este Projeto Desportivo será desenvolvido em parceria com o CDUP Rugby;
2. Os alunos inscritos serão integrados nos quadros competitivos dos escalões U8 e U10;
3. A inscrição neste Projeto implica a aquisição de um kit de material próprio (obrigatório: camisola + calção de jogo + meias, no valor de 50€);