



2023/2024

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR  
PROJETOS DESPORTIVOS



As **AEC – Atividades de Enriquecimento Curricular** são um complemento ao currículo obrigatório, proporcionando o aprofundamento de um conjunto de competências em áreas artísticas, desportivas, científicas e tecnológicas. A oferta diversificada procura corresponder aos interesses, motivações e talentos de cada um dos alunos.

Juntamente com as AEC's, apresentamos, também, os nossos **PD – Projetos Desportivos**, que são um meio de promoção da prática desportiva e proporcionam aos alunos a participação em quadros competitivos, numa linha de salutar competição, promovendo o espírito de superação, o sentido de equipa e o desenvolvimento de hábitos saudáveis de vida.

O funcionamento destas atividades estará dependente da adesão que cada uma obtenha junto dos alunos, pois algumas exigem, pela sua natureza, um número mínimo de inscritos para poderem funcionar.

Relativamente a materiais e equipamentos aconselha-se que não os adquiram antes de terem indicações específicas dos respetivos professores.

## **Coordenação Atividades de Enriquecimento Curricular:**

Joana Tavares | email: joana.tavares@colégioefanor.pt

## **Coordenação dos Projetos Desportivos**

Mário Martins | email: mario.martins@colégioefanor.pt

## **PERÍODO PARA INSCRIÇÕES**

4 de setembro a 8 de setembro, através do formulário que será enviado pela Secretaria

(não serão consideradas válidas as inscrições realizadas de outra forma).

Todas as atividades têm um limite de inscrições, pelo que caso não exista vaga para todos os inscritos será dada prioridade aos que frequentavam a atividade no ano anterior e seguidamente à ordem de inscrição.

A desistência de uma atividade só é válida depois de devidamente comunicada à secretaria, através do Encarregado de Educação.

A desistência numa atividade a meio de um trimestre não implica a devolução do valor.

As aulas experimentais terão que ser agendadas previamente na secretaria (até ao dia anterior), só sendo possível experimentar cada atividade uma vez.

## **Valor da inscrição**

55€ por aluno

A inscrição na generalidade das atividades e projetos desportivos é trimestral e renova-se automaticamente.

## **Início das atividades**

18 de setembro, com exceção dos Projetos Desportivos que já tenham iniciado a sua atividade.

## **Horários e destinatários por atividade**

Consultar tabelas no site do Colégio.

# BALLET CLÁSSICO E DANÇA CONTEMPORÂNEA

## Entidade responsável

Attitude Academia de Artes, Porto – Diretora Prof.<sup>a</sup> Joana Rodrigues

## Professoras

Mariana Pereira – Mestranda em Ensino da Dança, pela Escola Superior de Dança de Lisboa

Catarina Palhete – Mestre em Ensino da Dança, pela Escola Superior de Dança de Lisboa

## Destinatários

Alunos a partir dos 3 anos do Pré-Escolar até ao 2.º CEB

## Preço

2 x semana (ballet clássico): 170€/trimestre

3 x semana (ballet + contemporâneo): 200€/trimestre

## Local

Polo 1 e Polo 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio

## EQUIPAMENTOS

A indicar pela professora.

Aquisição na Papelaria do Colégio





## Responsável

Mestre Esmeralda Santos (4.º Dan Karaté)

## Destinatários

Alunos a partir dos 3 anos do Pré-Escolar

## Preço

1 x semana: 140€/trimestre

2 x semana: 160€/trimestre

## Local

Polo 1 (sala dos espelhos)

Polo 2 (sala anexa ao pavilhão)

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio

## NOTA

A Associação Bushido cobra uma quota anual no valor de 40€ para inscrição na mesma e para cobertura da atividade por um seguro desportivo.

O pagamento deste valor suplementar é obrigatório para os inscritos nesta atividade e é feito diretamente à Associação.



## Responsável

Prof.ª Vera Monteiro - Mestre Educação Musical do Ensino Básico

## Destinatários

Alunos do 1.º ciclo

## Preço

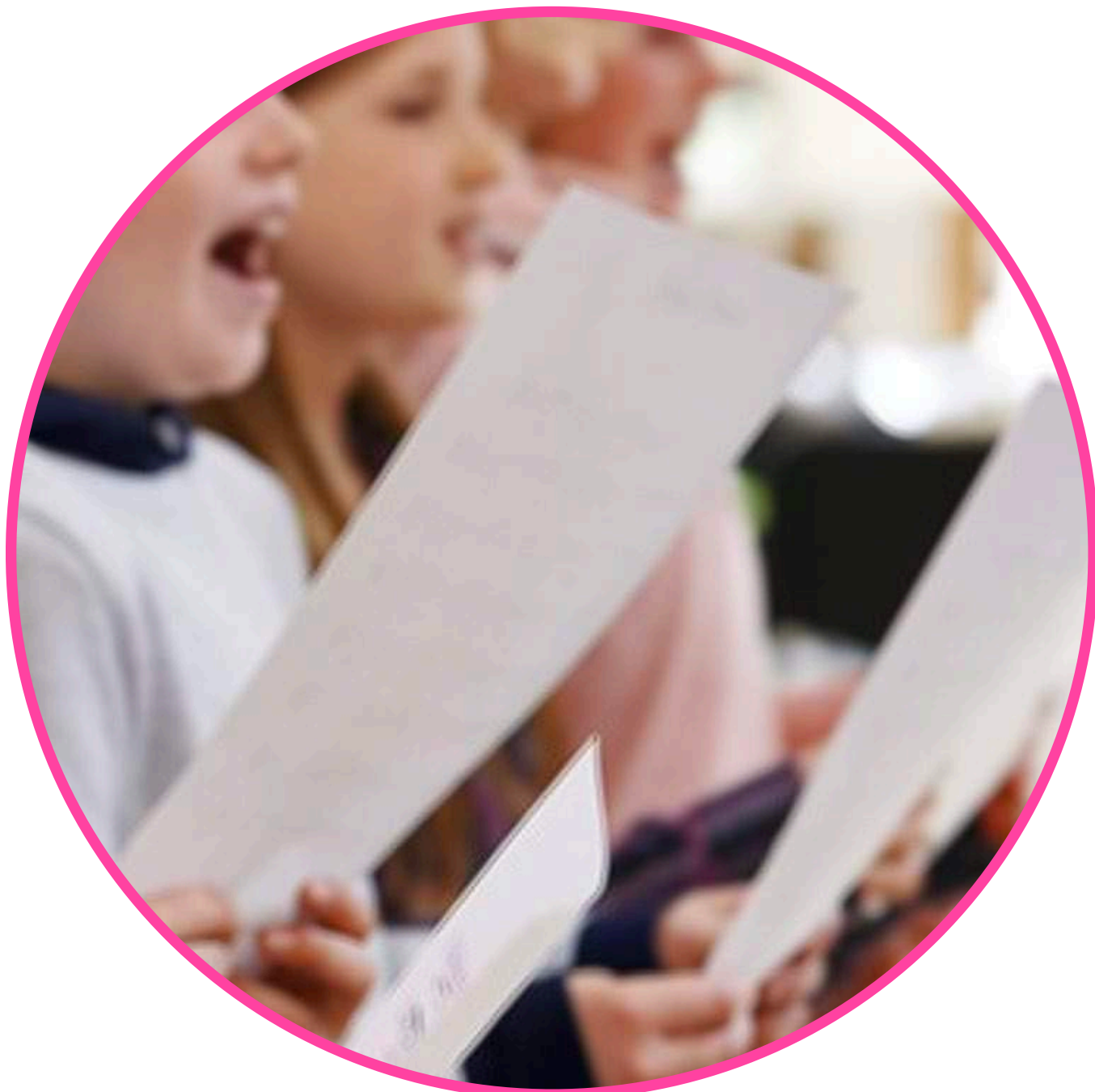
Só paga a inscrição

## Local

Polo 1 - Sala de Música

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



## Responsável

Academia We Dance – Prof.ª Raquel Prazeres

## Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

## Preço

2 x semana: 170€/trimestre

## Local

Polo 1 e 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



## EQUIPAMENTOS

A indicar pela professora.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



O Clube da Ciência tem como objetivo despertar nos alunos o interesse pelas Ciências. Funciona como um espaço aberto de contacto com a ciência e de mobilização dos alunos para as práticas científicas, promovendo o ensino experimental das ciências.

## Responsável

Prof. Alice Cação – Coordenadora do Departamento de Ciências Experimentais, Licenciada em Engenharia Química

## Destinatários

A partir do 2.º CEB

## Preço

1x semana: 100€/trimestre

## Local

Colégio – Polo 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



O Ensemble Efanor surge na necessidade de unir todas as valências musicais instrumentais que o Colégio oferece. É um grupo musical destinado a todos os alunos do Colégio que possuam conhecimentos musicais e tenham prática de um instrumento.

O Ensemble Efanor propõe-se a realizar concertos de vários estilos e linguagens musicais direcionados ao grande público. Através da experiência de palco, o respeito e a disciplina de grupo, o Ensemble Efanor estimulará, no aluno, o desenvolvimento intelectual e físico, a criatividade, assim como a expressão dos sentimentos e emoções.

## Responsáveis

Ana Clérigo  
Paulo Boaventura

## Destinatários

Alunos a partir do 3.º ano

## Preço

Só paga a inscrição

## Local

Auditório e polo 2

## Horário

Consultar tabela anexa





# FUTEBOL - INICIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

## Responsável

Kick Off - Marco Ribeiro

## Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

## Preço

1 x semana: 130€/trimestre

2 x semana: 170€/trimestre

## Local

Polo 1, Polo 2 e Campo do Sport Clube Senhora da Hora

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



## EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



## Professores

**Piano** – Laura Felício, Tiago Cortez e Cecília Siebrits.

**Guitarra** – Rui Maio.

**Outros Instrumentos de cordas** (violino, viola, violoncelo, contrabaixo, ...)

**Coordenação** – Ana Clérigo (Licenciada em Música pela ESMAE; a concluir Mestrado em ensino de música) e Paulo Boaventura (Mestre em ensino de Música pela UMinho).

## Preço

1 x semana: 210€/trimestre

## Destinatários

Alunos a partir dos 5 anos do Pré-Escolar

## Horário

A combinar diretamente com os Professores através da Secretaria.



## NOTA

Cada aula tem a duração de 1 hora e é dada a dois alunos em simultâneo ou, em alternativa, uma aula individual de 30 minutos.

## Responsável

Prof. Vasco Lopes (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

## Destinatários

Todos os alunos

## Preço

1 x semana: 130€/trimestre

2 x semana: 170€/trimestre

## Local

Piscina do Colégio - Polo 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



## EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



Na AEC de Som e Imagem, os alunos realizarão atividades de experimentação artística e tecnológica, passando pelas técnicas de captação de imagem (fotografia e vídeo) e de produção de cinema, animação, gravação de som e som ao vivo, e arte digital.

## Responsável

Eduardo de Carvalho

## Destinatários

Alunos a partir do 2.º ciclo

## Preço

1 x semana: 100€/trimestre

## Local

Polo 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



## Responsável

Prof.ª Cátia Lopes (Licenciatura em Teatro - Interpretação)

## Destinatários

Alunos a partir do 5.º ano

## Preço

1 x semana: 100€/trimestre

## Local

Polo 2 (Auditório)

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



## Responsáveis

Atitudo Academy – Instrutora Marta Ambrósio

## Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

## Preço

1x semana: 130€/trimestre

## Local

Pré-escolar e 1.º ciclo – Polo 1

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio





O Clube da Matemática focar-se-á em Jogos Matemáticos. São vários jogos de tabuleiro, com diferentes níveis de dificuldade, que desenvolvem o raciocínio lógico, a capacidade e rapidez na tomada de decisão e a criatividade, de forma divertida e desafiante.

## Responsáveis

Prof. Liliana Gouveia – Coordenadora do Departamento de Matemática e Computação; Licenciada em Matemática – ramo educacional

## Destinatários

A partir do 2.º CEB

## Preço

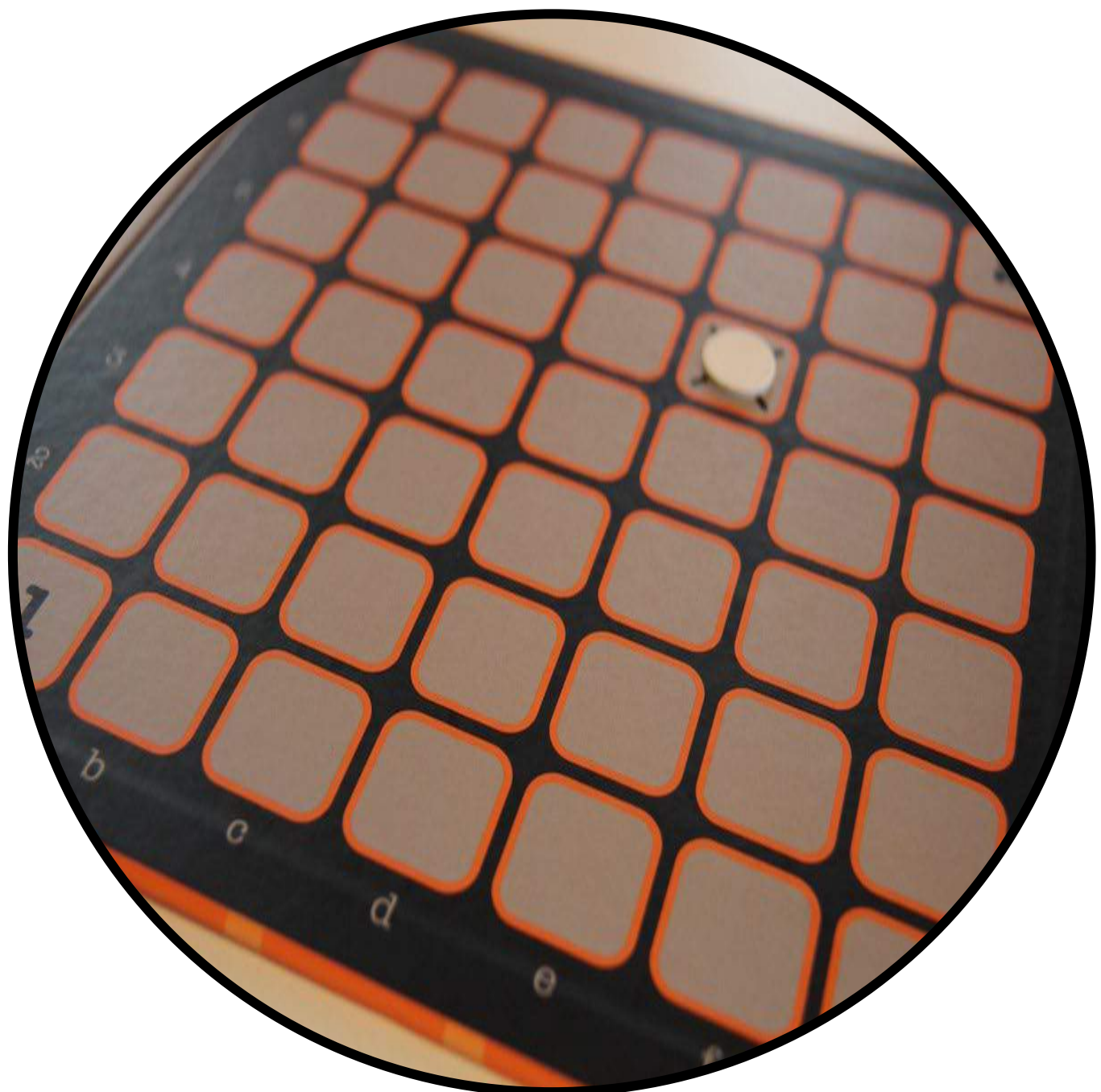
1x semana: 100€/trimestre

## Local

Colégio – Polo 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



## Responsável

Kick Off - Marco Ribeiro

## Destinatários

Alunos a partir do 2.º ano

## Preço

60€/mês x 11 meses (setembro a julho)

## Local

Campo da Senhora da Hora e campos exteriores do Colégio - Polo 1 e 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio

## NOTAS

1 - Na modalidade de futebol a integração dos alunos no projeto de competição dependerá de um diagnóstico realizado pelos professores.

## EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.  
Aquisição na Papelaria do Colégio.





## Responsável

Prof. Vasco Lopes (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

## Destinatários

Alunos a partir do 2.º Ano

## Preço

Pré Cadetes e Cadetes | 2/3 x semana: 50€ x 11 meses

Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores | 4/5 x semana: 60€ x 11 meses

## Local

Piscina do Colégio - Polo 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



## EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



# PROJETO VOLEIBOL – PV 2014 | COLÉGIO EFANOR

## Responsáveis

Coordenador Técnico: prof. Mário Martins – mario.martins@colegioefanor.pt

Secretário Técnico: prof. Adriano Monteiro – projeto.voleibol@colegioefanor.pt | tlm: 918 103 939

## Destinatários | Responsáveis | Condições de frequência

MINIS A inicial (1.º e 2.º ano) | prof. responsável – Inês Pereira | 3x semana: 120€/trimestre

MINIS A intermédio (3.º e 4.º ano) | prof. responsável – Catarina Gaspar | 3x semana: 120€/trimestre

MINIS A avançado (5.º ano) | prof. responsável – Adriana Almeida | 3x semana: 120€/trimestre

MINIS B (6.º e 7.º ano) | prof. responsável – Pedro Gouveia | 4x semana: 135€/trimestre

INFANTIS (8.º ano) | prof. responsável – Patrícia Leal | 4x semana: 45€/mês x10 meses (set a jun)

INICIADAS (9.º ano) | prof. responsável – João Macedo | 4x semana: 45€/mês x10 meses (set a jun)

JUVENIS (11.º ano) | prof. responsável – Eduardo Jamal | 4x semana: 45€/mês x10 meses (set a jun)

JUNIORES (12.º ano) | prof. responsável – Eduardo Jamal | 4x semana: 45€/mês x10 meses (set a jun)

SUB-21 | prof. responsável – Diogo Pereira | 5x semana (condições PV 2014)

Seniores | prof. responsável – Mário Martins | 5x semana (condições PV 2014)

## Local

Pavilhão do Colégio – polo 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio



## EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.

## Responsáveis

Prof. Pedro Carames - Treinador nível 2 FPX - Federação Portuguesa de Xadrez. Treinador FIDE - *Fédération Internationale des Échecs*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário pela Universidade da Maia.

Prof.ª Rita Pinto - Treinador nível 1 FPX - Federação Portuguesa de Xadrez. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário pela Universidade da Maia.

## Destinatários

Alunos a partir dos 5 anos

## Preço

Nível APERFEIÇOAMENTO - 80€/trimestre

Nível COMPETIÇÃO 1 E 2 - 100€/trimestre

## Local

Centro de Recursos - Polo 2

## Horário

Consultar tabela no site do Colégio

## NOTA:

O acesso aos níveis de competição está sujeito a avaliação dos professores.

## EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



COLÉGIO EFANOR

2023/2024