

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR I 3 E 4 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30	WE DANCE PRÉ-ESCOLAR 4/5 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30	BUSHIDO KARATE-ZEN PRÉ-ESCOLAR 3/4 ANO POLO 1: 16h45 - 17h25	BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR I 3 E 4 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30	WE DANCE PRÉ-ESCOLAR 4/5 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30	NATAÇÃO PARA BEBÉS 6 MESES AOS 3 ANOS POLO 2: 10h00 - 11h00
BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR II 5 ANOS POLO 2: 17h45 - 17h30	WE DANCE 1º E 2º ANOS POLO 1: 17h40 - 18h30	BUSHIDO KARATE-ZEN PRÉ-ESCOLAR 5 ANOS E 1º ANO POLO 1: 17h25 - 18h10	BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR II 5 ANOS POLO 2: 16h45 - 17h30	WE DANCE 1º E 2º ANOS POLO 1: 17h40 - 18h30	BUSHIDO KARATE-ZEN A PARTIR DO 1º ANO POLO 2: 10h30 - 11h30
BALLET CLÁSSICO 1.º ANO POLO 1: 17h45 - 18h30	WE DANCE 3º, 4º ANO E 2º CICLO POLO 2: 17h40 - 18h30	BUSHIDO KARATE-ZEN 2º ANO EM DIANTE POLO 1: 18h10 - 19h00	BALLET CLÁSSICO 1.º ANO POLO 1: 17h45 - 18h30	WE DANCE 3º, 4º ANO E 2º CICLO POLO 2: 17h40 - 18h30	RUGBY A PARTIR DO 1.º ANO CDUP: 10h00 - 12h00
BALLET CLÁSSICO 2º ANO POLO 2: 17h45 - 18h30	ENSEMBLE EFANOR 3º ANO EM DIANTE POLO 2: 17h40 - 18h40	YOGA E MEDITAÇÃO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO POLO 1: 17h20 - 18h05	BALLET CLÁSSICO 2º ANO POLO 2: 17h45 - 18h30	NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO A PARTIR DO 1º ANO POLO 2: 17h45 - 18h30	
BALLET CLÁSSICO 3.º E 4.º ANO POLO 1: 18h30 - 19h30	NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO A PARTIR DO 5º ANO POLO 2: 17h30 - 18h15	TEATRO 3º CICLO E SECUNDÁRIO POLO 2: 17h20 - 18h50	BALLET CLÁSSICO 3.º E 4.º ANO POLO 1: 18h30 - 19h30	RUGBY A PARTIR DO 1.º ANO POLO 2: 17h30 - 18h30	
DANÇA CONTEMPORÂNEA 5.º ANO EM DIANTE POLO 2: 18h30 - 19h30	FUTEBOL INICIÇÃO PRÉ-ESCOLAR 4 ANOS POLO 1: 16h35 - 17h20	YSCIENCE 1º E 2º CEB POLO 2: 17h45 - 18h35	DANÇA CONTEMPORÂNEA 5.º ANO EM DIANTE POLO 2: 18h30 - 19h30	FUTEBOL DESENVOLVIMENTO 1º E 2º ANO POLO 1: 17h45 - 18h30	
TEATRO 2º CICLO POLO 2: 17h20 - 18h50	FUTEBOL DESENVOLVIMENTO 1º E 2º ANO POLO 2: 17h45 - 18h30	NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO PRÉ-ESCOLAR POLO 2: 17h00 - 17h45	NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO A PARTIR DO 5º ANO POLO 2: 17h30 - 18h15	XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15	
NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO 1.º CEB POLO 2: 17h45 - 18h30	FUTEBOL COMPETIÇÃO 2 SUB 8 POLO 1: 17h45 - 19h00	NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO 1.º CEB POLO 2: 17h45 - 18h30	FUTEBOL INICIÇÃO PRÉ-ESCOLAR 4 ANOS POLO 1: 16h35 - 17h20	XADREZ COMPETIÇÃO 1 E 2 POLO 2: 18h30 - 19h30	
FUTEBOL INICIÇÃO PRÉ-ESCOLAR 5 ANOS POLO 1: 16h35 - 17h20	FUTEBOL COMPETIÇÃO 3 SUB 10 CAMPO SRª HORA: 17h45 - 19h00	FUTEBOL INICIÇÃO PRÉ-ESCOLAR 5 ANOS POLO 1: 16h35 - 17h20	FUTEBOL COMPETIÇÃO 2 SUB 8 POLO 1: 17h45 - 19h00		
FUTEBOL COMPETIÇÃO 1 SUB - 7 POLO 1: 17h45 - 19h00	XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15	FUTEBOL COMPETIÇÃO 1 SUB - 7 POLO 1: 17h45 - 19h00	FUTEBOL COMPETIÇÃO 3 SUB - 10 POLO 2: 17h45 - 19h00		
FUTEBOL COMPETIÇÃO 3 SUB - 10 POLO 2: 17h45 - 19h00		FUTEBOL COMPETIÇÃO 4 SUB - 11 CAMPO SRª HORA: 17h45 - 19h00	FUTEBOL COMPETIÇÃO 4 SUB - 11 CAMPO SRª HORA: 17h45 - 19h00		
FUTEBOL COMPETIÇÃO 4 SUB - 11 CAMPO SRª HORA: 17h45 - 19h00		SOM E IMAGEM A PARTIR DO 5.º ANO POLO 2: 17h30 - 18h30	CRIAR A BRINCAR DOS 5 ANOS AO 4.º ANO POLO 1: 17h35 - 18h35		
XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15		RUGBY A PARTIR DO 1.º ANO POLO 2: 17h30 - 18h30	CORO INFANTIL ALUNOS DO 1.º CICLO POLO 1: 17h30 - 18h30		
XADREZ COMPETIÇÃO 1 E 2 POLO 2: 18h30 - 19h30		XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15	XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15		
		XADREZ PRÉ-COMPETIÇÃO POLO 2: 18h30 - 19h30			