

MATRIZ CURRICULAR 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO ano letivo 2022/23		CARGA HORÁRIA SEMANAL MEC (minutos)				CARGA HORÁRIA SEMANAL EFANOR (blocos 60 min.)				DIFERENÇA MEC / EFANOR
COMPONENTES DO CURRÍCULO	DISCIPLINAS	7.º ANO	8.º ANO	9.º ANO	TOTAL CICLO	7.º ANO	8.º ANO	9.º ANO	TOTAL CICLO	
PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	200	200	200	600	210	180	300	690	90
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	200	200	200	600	180	210	300	690	90
LÍNGUAS ESTRANGEIRAS	LE1 - INGLÊS LE2 - ESPANHOL / FRANCÊS	270	225	225	720	180 120	180 120	180 120	900	180
CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS	HISTÓRIA GEOGRAFIA	200	200	250	650	120 120	120 120	60 60	600	-50
CIÊNCIAS FÍSICAS E NATURAIS	CIÊNCIAS NATURAIS FÍSICO-QUÍMICA	270	270	270	810	150 120	120 150	150 150	840	30
EXPRESSÕES E TECNOLOGIAS	EDUCAÇÃO VISUAL TIC / TECNOL. MULTIMÉDIA EDUCAÇÃO FÍSICA	300	300	250	850	120 60 120	120 60 120	60 ----- 120	780	-70
EMRC	EMRC	45	45	45	135	-----	-----	-----		-135
OFERTA COMPLEMENTAR	OFICINAS ARTES TECNOLOGIAS E DESPORTO CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO					120 60	120 60	120 60	540	540
TEMPO A CUMPRIR		1575	1530	1530	4635	1680	1680	1680	5040	405

As disciplinas de Português (7.º ano) e Matemática (8.º ano) têm um tempo semanal de carácter prático, em que a turma se divide em duas, articulando com uma aula, também prática, das disciplinas de Ciências Naturais (7.º ano) e Físico-Química (8.º ano). Cada grupo frequenta em alternância semanal uma e outra das disciplinas indicadas em cada um dos anos.

A disciplina de Artes, Tecnologias e Desporto engloba as seguintes ofertas: teatro, cenografia, coro, orquestra, dança/cheerleaders, multimédia, programação e robótica, jornalismo, futebol, voleibol, natação, xadrez, empreendedorismo, ciência.